

2023 年学生军训相关附件

附件 1. 2023 级本科生军训作息时间表

项 目	时 间			备注
	起 始	结 束	占用时间	
早 操	6: 20	6: 50	30 分钟	
早 饭	6: 50	7: 50	1 小时	
清整内务				
操 课	8: 00	11: 30	3 小时 30 分钟	
午 饭	12: 00	13: 50	1 小时 50 分钟	
午 休				
操 课	14: 30	18: 00	3 小时 30 分钟	
晚 饭	18: 10	19: 00	50 分钟	
夜间活动	19: 00	20: 00	1 小时	
全天点评	18: 00	18: 10	10 分钟	
就寝、熄灯 封闭楼门	23: 00			
备 注	1.军训期间时间按上表执行。 2.夜间活动后各营集体带回宿舍，至就寝前活动可自行安排。 3.严格遵守作息时间表，若有调整，另行通知。			

附件 2.

2023 级本科生军训进度表

日 期	早 晨 06:30~ 06:50	上 午 08:00~11:45	下 午 14:00~17:30	晚 上 19:00~20:00
第 1 天 8 月 28 日	早 操	开营仪式	单个军人队列动作 军姿、立正、稍息、跨立、 整齐报数、看齐	国防教育
第 2 天 8 月 29 日	早 操	单个军人队列动作 军姿、立正、稍息、跨立、停止 间转法	单个军人队列动作 军姿、蹲下、起立、停止 间转法	学唱军歌
第 3 天 8 月 30 日	早 操	单个军人队列动作 歌声、番号、齐步的行进与停止	共同条令教育	检查统一内务
第 4 天 8 月 31 日	早 操	检查整改内务卫生	单个军人队列动作 立正、稍息、跨立、齐步 的行进与停止	学唱军歌
第 5 天 9 月 1 日	早 操	轻武器射击	单个军人队列动作 跑步的行进与立定	《观影》
第 6 天 9 月 2 日	早 操	单个军人队列动作 军姿、跑步的行进与立定、	单个军人队列动作 军姿、齐步的行进与立定	拉歌
第 7 天 9 月 3 日	早 操	单个军人队列动作 脱帽戴帽、敬礼礼毕、正步的行 进与立定	单个军人队列动作 脱帽戴帽、敬礼礼毕、正 步的行进与立定	国防教育
第 8 天 9 月 4 日	早 操	单个军人队列动作 步法转换	红歌比赛	学唱军歌
第 9 天 9 月 5 日	早 操	战术基础	战备规定	国防教育
第 10 天 9 月 6 日	紧急集合	组织拉练（10km）	救护	学唱军歌
第 11 天 9 月 7 日	早 操	科目分项、分组 分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	《观影》
第 12 天 9 月 8 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	拉歌

日 期	早 晨 06:30~ 06:50	上 午 08:00~11:45	下 午 14:00~17:30	晚 上 19:00~20:00
第 13 天 9 月 9 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	国防教育
第 14 天 9 月 10 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	学唱军歌
第 15 天 9 月 11 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	国防教育
第 16 天 9 月 12 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	合练	内务评比
第 17 天 9 月 13 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	《观影》
第 18 天 9 月 14 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	分列式训练 及其他科目训练	拉歌
第 19 天 9 月 15 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	闭营彩排	国防教育
第 20 天 9 月 16 日	早 操	分列式训练 及其他科目训练	闭营彩排	学唱军歌
第 21 天 9 月 17 日	早 操	闭营彩排	闭营仪式	
备注	1、教官要严格管理、严格要求、自身言行举止要文明。 2、活动内容和活动安排如有临时调整，以通知为准。 3、军训期间组织拉练、观影，进行爱国主义教育。			

附件 3. 2023 级本科生军训场地分配方案

时间	地 点		训练营	总人数
8.28 - 9.17	风雨操场 (校医院后面)		一营 (建筑 198)	1074
			三营 (能源 308)	
			六营 (环境 332)	
			十二营 (国工 236)	
	下沉广场 (现教)		五营 (经管 576)	975
			十三营国教和产业学院 (399)	
	现代球类场 (体育馆 右侧, 现教左侧)		八营 (控制 365)	916
			九营 (地测 243)	
			十营 (艺术 308)	
	鸣飞湖球 类场 (第一 餐厅对面)	网球场	四营 (材料 250)	543
		排球场	十一营 (外语 121)	
		篮球场	十一营 (理学院 172)	
	新体育场		二营 (土木 510)	898
			七营 (计算机 388)	
	地测前广场 (国际学 院大圆球旁)		国旗护卫队 (50)	50



2023级本科生军训场地分配示意图